www.aaamediagroup.in

# दिल्ली TODAY

Price: ₹ 2 | Print Code: 2019103307

ISSUE NO. 07 | 21-06-2021 to 27-06-2021

MONDAY TO SUNDAY
21st June - 27th June 2021

| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 36°/ 26° | 39°/ 29° | 39°/ 30° | 39°/ 30° | 39°/ 30° | 40°/ 34° | 40°/ 33° |
| LIGHT RAIN | MOSTLY SUNNY | SUNNY | SUNNY | SHOWERS | CLEAR SKY | BROKEN CLOUDS |

REST IN PEACE
Milkha Singh
1929-2021

02 ASTROLOGY
03 दिल्ली में सभी स्कूल बंद
04 युथ सिख दिल्ली

# LJP राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक

## चिराग ने चला अपना अगला दांव

चिराग ने चला अपना अगला दांव, रविवार को बुलाई LJP राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक

**Bihar LJP Crisis:** बिहार में एलजेपी में मचे पारिवारिक घमासान में चिराग ने अपना नया दांव खेल दिया है। उन्होंने रविवार को LJP की राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक बुलाई है और दावा किया है कि 90 में से 9 सदस्यों के दम पर ही चाचा पारस अध्यक्ष बन बैठे हैं।

**हाइलाइट्स:**

- एलजेपी में मचे घमासान के बीच चिराग का अगला दांव
- चिराग ने रविवार को बुलाई LJP राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक
- सिर्फ 9 लोगों के दम पर चाचा बने अध्यक्ष- चिराग
- राष्ट्रीय कार्यकारिणी में 90 से ज्यादा सदस्य- चिराग

**नई दिल्ली:** लोक जनशक्ति पार्टी (एलजेपी) के नेता चिराग पासवान ने अपने चाचा पशुपति कुमार पारस के पार्टी अध्यक्ष के चुनाव को खारिज करते हुए बृहस्पतिवार को कहा कि पटना में आयोजित बैठक असंवैधानिक थी। इसमें राष्ट्रीय कार्यकारी सदस्यों की न्यूनतम उपस्थिति तक नहीं थी। चिराग के मुताबिक उनकी पार्टी ने चुनाव आयोग को पत्र लिखकर पारस के नेतृत्व वाले धड़े को उसकी बैठकों में पार्टी का चिह्न और झंडे का इस्तेमाल करने से रोकने का आग्रह भी किया है।

### सिर्फ 9 लोगों के दम पर चाचा बने अध्यक्ष- चिराग

चिराग पासवान के मुताबिक पशुपति पारस को सिर्फ 9 राष्ट्रीय कार्यकारिणी सदस्यों ने अध्यक्ष चुना। जबकि LJP में 90 से ज्यादा राष्ट्रीय कार्यकारिणी सदस्य हैं। उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय कार्यकारिणी में पार्टी के 90 से अधिक स्वीकृत सदस्य हैं और बृहस्पतिवार को पटना में हुई बैठक में उनमें से बमुश्किल नौ मौजूद थे, जिसमें पासवान के चाचा पारस को उनके स्थान पर अध्यक्ष चुना गया था।

### चिराग ने बुलाई राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक

इसी बीच चिराग पासवान ने इसी रविवार को अपना नया दांव चलने का फैसला ले लिया है। उन्होंने 20 जून को L J P की राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक बुला ली है। इस बैठक से जुड़ी चिट्ठी भी चिराग के गुट ने जारी कर दी है। नीचे आप वो चिट्ठी देख सकते हैं।

### पशुपति गुट की बैठक तक असंवैधानिक- चिराग

चिराग पासवान ने कहा कि लोजपा संविधान के अनुसार पार्टी प्रमुख के तौर पर वो या महासचिव के रूप में खालिक ही ऐसी कोई बैठक करने के लिए अधिकृत हैं। इससे पहले दिन में पारस को सूरजभान सिंह और समर्थकों की बुलाई गई पार्टी की राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक में नया अध्यक्ष चुना गया।

### अगले हफ्ते बिहार आ सकते हैं चिराग

लोजपा के संस्थापक रामविलास पासवान के बेटे चिराग पासवान के अगले सप्ताह की शुरुआत में बिहार रवाना होने की उम्मीद है, ताकि लोजपा समर्थकों को एकजुट किया जा सके।

# क्या फिर कुछ बड़ा होने वाला है?

J&K पर सियासी हलचल के बीच PM मोदी ने की शाह-राजनाथ संग अहम बैठक

जम्मू-कश्मीर को लेकर बढ़ी सियासी हलचल के बीच प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी एक हाईलेवल बैठक की। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपने आवास पर केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह और रक्षामंत्री राजनाथ सिंह के साथ बैठक की। हालांकि, अभी तक बैठक का उद्देश्य अभी सामने नहीं आ पाया है, मगर सूत्रों की मानें तो जम्मू-कश्मीर को लेकर जिस तरह से हलचल बढ़ी हुई है, उससे यह अनुमान लगाया जा रहा है कि शायद

इसी संबंध में यह बैठक हो। हालांकि, राजनीतिक जानकारों का मानना है कि पीएम मोदी की यह बैठक कैबिनेट विस्तार अथवा फेरबदल के लिए भी हो सकती है।

गौरतलब है कि इस महीने की शुरुआत में, मोदी ने विभिन्न समूहों में केंद्रीय मंत्रियों के साथ लगभग पांच बैठकें कीं। इसके उद्देश्य मंत्रियों के संबंधित मंत्रालयों द्वारा अब तक किए गए कार्यों का जायजा लेना था। सूत्रों ने बताया कि शाह और सिंह के अलावा केंद्रीय मंत्री निर्मला सीतारमण और पीयूष गोयल भी आज की बैठक में शामिल हो रहे हैं।

इधर, राजधानी दिल्ली में 24 जून को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में होने वाली बैठक के लिए जम्मू-कश्मीर के 14 नेताओं को आमंत्रित किया गया है, जिसमें तत्कालीन राज्य के चार पूर्व मुख्यमंत्री भी शामिल हैं।

बता दें कि अगस्त 2019 में जम्मू-कश्मीर से आर्टिकल 370 हटाने और दो केंद्र शासित प्रदेशों में बांटने के करीब दो साल बाद जम्मू-कश्मीर में राजनीतिक गतिरोध को खत्म करने के लिए केंद्र की ओर ये पहली बड़ी पहल मानी जा रही है। इस मीटिंग में जम्मू और कश्मीर दोनों ही क्षेत्रों के नेताओं को बुलाया गया है।

CALL: 999 078 0442/ 0443

Bh Salvas

B. H. SALVAS HOSPITAL
A MULTISPECIALITY HOSPITAL

- स्त्री रोग विशेषज्ञ
- हड्डी रोग विशेषज्ञ
- न्यूरोलॉजिस्ट
- बाल रोग विशेषज्ञ
- दंत रोग विशेषज्ञ
- चर्म व गुप्त रोग विशेषज्ञ
- हृदय रोग विशेषज्ञ
- नॉक, कान व गला रोग विशेषज्ञ

विशेष सुविधा

- 24x7 इमरजेंसी, लैब व दवाइयां उपलब्ध
- सामान्य और सिजेरियन सर्जरी
- आधुनिक उपकरण के साथ ICU एवं NICU
- ट्रॉमा सेंटर, ऑर्थो ओपीडी एवं फ़िज़ियोथैरेपी
- डिजिटल एक्सरे, अल्ट्रासाउंड व सी टी स्कैन
- आधुनिक मॉड्युलर OT एवं लैब रूम
- फ्री स्त्री रोग विशेषज्ञ
- दंत OPD

प्लॉट नंबर। 6 & B6, गाँव हैबतपुरा, चंदन पार्क, झाड़ौदा रोड, नजफगढ़, नई दिल्ली- 110072
Website: www.bhsalvas.com | E-mail: bhsalvas@gmail.com

# Astro Remedies – Women's Purse

— Karandeep Singh
karandeep_4@yahoo.co.in

An authored article by Mr Karandeep Singh. He is a Renowned Astrologer, Numerologist, Vastu Expert, Certified Healer, Relationship Counsellor, Globally Renowned Lifestyle Coach & Motivational Speaker

Astro Remedies – Women's Purse

Woman's handbag is not just a fashion asset but also that space which remains important for her. Women generally spends considerable time in selection of her handbag before she picks up a final piece since her happiness quotient automatically goes up when she loves her handbag. Handbag is also a place where women carries her wealth & Financial power.

Here are 10 Golden Astro tips for making Women's Handbag lucky:

- Keep your handbag organized to retain your money which is Energy & you need to use it positively. Clean it daily. Don't throw away coins in your bag & they should be kept in a separate pocket in your handbag for change.
- Keep a separate compartment for keys like house or car keys. Buy bags that have key keepers.
- Never keep your bills or credit cards with your cash else you are diverting energy of money. Throw away old bills from your purse & keep credit cards which represent money going out separate from cash.

- Keep money in your purse which you get from elders or parents or grandparents as token of love. Never ever spend that money. This will always keep your expenses in check & save money.
- Do not keep your purse in any condition on floor & neither your feet should touch it. A purse on the floor is money out the door. Keep your purse always on an elevated area.
- Keep picture of Goddess Lakshmi in seated position & Lord Vishnu in your purse which is highly auspicious.
- Lotus seeds are associated with Maa Lakshmi & considered very lucky. Keep some Lotus seeds in your purse to give you long term Financial stability.
- After offering some grains of rice to Goddess Lakshmi in temple keep 21 grains of rice in small packet of paper in your purse to reduce unwanted expenditure of money
- Buy handbags with lucky colours like Black, Brown, Green, Pastel Yellow. Avoid red, purple, blue colour handbags.
- Keep handwritten note on small piece of paper & write amount of money you wish to achieve & keep it safely inside your handbag to attract lot of positive energy.

**ABOUT AUTHOR:**
Karandeep Singh is a Corporate Executive who has 19 years plus experience in Senior Management positions. He is a Mechanical Engineer who has great passion for Occult Sciences.

Karandeep is a renowned Astrologer both in Vedic & Lal Kitab, Numerologist, Vastu Expert, Certified Healer, Globally renowned lifestyle coach & Motivational Speaker. He did his Post Graduate Diploma in Vedic Astrology & has more than 10,000 hours of research & practicing with wide range of Executive & Celebrity clients across the globe for more than 10 years now & has been instrumental in giving solutions to problems related to Relationships, Business, Marriage & Health issues

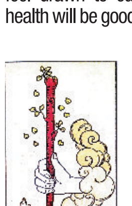
Contact Karandeep for consultations at: +91 98338 65111 | For advertising in Delhi Today call: 9818005435

# TAROT WEEKLY PREDICTIONS

**Aries:** This week will bring happiness in your life your goals will be achieved and you will feel balanced. A dream will come true. Success in all fields can be seen You are on track in regards to your personal journey and even if you can't always see it, everything makes and will make sense. Trust in your own journey if you're in a relationship expect more commitment a wedding or a happy pregnancy if you're single you will meet someone who will make you happy. A stable income can be seen new deals are being favoured health suggests any present medical issues will soon improve look into alternative medicine options if you feel the desire to do so.

**Taurus:** Aim high and keep yourself accountable. You will only reach your goals by continually moving forward there will be an upcoming financial prosperity. The investment of your time and effort is about to pay out big through a business venture you've become involved with. If you're already in a committed relationship you're approaching an important milestone, a period of stability and trust that you've worked very hard to see realized. Now is a great time to indulge in a luxurious getaway with your partner. Singles will have high level of desirability and deserve a partner who can match you. You're considered to be "a catch" now.If you've been having health issues for some time now, don't worry as you're just on the verge of regaining your vitality. Stay strong and remain positive

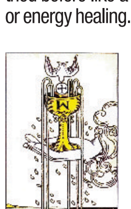
**Gemini:** Think of surprising offers and new opportunities. Your personal vision will also increase Consider this as a chance to discover more about yourself and to listen to your gut time to manifest your dreams now a significant change is coming you might seek a new career or might get a promotion a good time to make the investments single will soon meet their soulmate already committed will feel drawn to each other this week overall health will be good




**Cancer:** The time is coming for you to manifest your goals, achieve your dreams and realise your potential. You will be motivated and ready for the challenge.
you will have a financial new beginning or opportunity. Now is a great time to consider investments as good financial opportunities should be presenting themselves to you this week You may also receive an unexpected windfall or return on an investment singles might meet someone new soon, potentially through work or business. A relationship with this person will provide you with a sense of security and stability and they will be a positive grounding influence in your life If already in relationship this will bring sense of security in both of you to be independent and flourish in your lives health will improve begin a new health habit time to adopt a new lifestyle

**Leo:** When it comes to work, you may notice that the people around you will start to appreciate you more. There is a mutual respect here, meaning you will also be more comfortable in your workplace. Financially you will be capable and you have the right amount of money to deal with your obligations If you're already in a relationship, you may find that this time brings better communication, balance and amicability. You may be able to better cooperate at this time. Try and be aware of your partners and your own talents; give each other trust to do things that are your strengths people who are currently facing some health issues need to look for a practitioner that they will be comfortable working with and whom they can trust.

**Virgo:** You are adviced to change your ways if you have been on the wrong path, it's not too late to transform yourself in relationship you or your partner may be holding onto a relationship that's not working or you may be clinging to old patterns that are stopping your relationship from moving forward singles will soon be casting off the old beliefs, issues or behaviours that are no longer useful to you. Embrace this transformation as it will bring new love into your life. If you are unhappy in your current job, start looking for a new one or the universe may force you to find a new job a change in health can be seen You may also try a new approach that you haven't tried before like a different diet, holistic therapy or energy healing.




**Libra:** Soon, you'll be experiencing a sunny time in your life, full of energy and positive emotions you'll want to embrace your social side you will be forming new relationships, whether this is on the romantic front or on a platonic level if you have been considering going out more, now is a great time to do it! Your positive energy will attract new friendships and relationships that will bring success in career, money, love, and your overall health. If you are unemployed, the next interview that you go to could be the job for you. When you start this new career, you are likely to form meaningful and productive relationships with coworkers and leadership alike. You will be productive and effective in this new job and as a result, you will be feeling joyful and on top of the world singles will soon meet the person that you are meant to be with. You will overcome from prolonged health issues If you are struggling with fertility, your situation will soon improve.

**Scorpio:** The Moons tells you that something about a situation or person in your life is not what it appears to be and you need to trust what your instincts are telling you in order to see past this illusion you should pay attention to your dreams as your subconscious may be bringing your attention to some information you've missed. You may be feeling uncertain or insecure in the relationship. There may be miscommunication in the relationship. If you are dating, be mindful that this person's intentions may not be as honourable as they seem or you may not have all the facts about them yet. It indicates that there is some piece of information that is yet to reveal itself. You may be very unclear or even anxious about your career direction Alternatively, someone may be holding information back from you and you may not have all the facts you need to make a decision in health context there might be some mental health issues or anxiety disorders females might face some issues related to the menstrual cycle or being affected by a hormonal imbalance in some way.

**Sagittarius:** You may be feeling like you are stuck in a rut or trapped in a situation you may be facing a dilemma and are unsure of what path to take. You may feel that things are not turning out the way you planned You need to step outside yourself and look at your situation from a different angle you may not be happy the way your relationship is going you or your partner may be feeling the need to take a step back singles need to release themself from situations, ideas or people that do not make them happy to rethink your health issues and consider tackling them from multiple angles. It can also indicate that whatever the issue you are experiencing, you may need to just allow yourself time to heal rather than becoming frustrated that your health is not improving as quickly as you want it to.

**Capricorn:** You will need to make firm and well researched decisions and stay fair in your dealings with others.Your relationship or partner challenges you to excel and maintain high standards good time to plan a family singles might be looking for a partner whom they can connect with on an intellectual level.Time to take a realistic, logical and rational approach to your finances you need to consulat a doctor if already facing health issues

**Aquarius:** The week begins on a beneficial note. Financial gains are indicated, as good earning commences. Your success on the professional front is foretold as you manage to handle complicated situations all by yourself singles might meet someone from legal industry a libra person may be coming into your life already in relationship will see the rewards in the form of a period of harmony or a bigger commitment time to pay attention between your work and personal life If you are owed money you will be repaid soon. If you have been stingy with your finances lately, find some room to lend money to a friend in need, or donate to a charity you believe in this is also a good time to take care of financial affairs that involve the law such as writing a will, filing for child support, or going to small claims court If you've been eating right and working out, you will continue to see the results of your hard work time to reevaluate your lifestyle choices and make health a priority.

**Pisces:** You are entering into a new phase, one that is very different from any other. Now is the time to trust and go with the flow. For those in relationships will be so in love you can hardly contain your excitement. For singles impulsive, carefree romance is on the cards in your career, it may be time to go for that new job or start your own business that you've been dreaming of. Other people may try to put you off or may not understand what you're doing, be patient with them and try to make them understand but do not let them deter you. For current projects it indicates fresh new ideas and being reinvigorated with energy Financially, if you take the chance and work hard you will make more than you thought you would well for physical health if you have been ill as it indicates vitality and energy. However, it can also indicate being accident prone be extra careful

SHILPA SETHI
For consultation call on 98717 76559 or
email at arcanaqueen111@gmail.com
www.facebook.com/Shilpa01sethi/

ADVERTISE IN
दिल्ली TODAY
AJAY SINGH
Founder &
Managing Director
Ph: 981800 5435
PRAVEEN KUMAR
Director of Sales
& Marketing
Ph: 991114 1412
AAA MEDIA GROUP
BRAND BUILDING • WEBSITES • SOCIAL-MEDIA MARKETING
MEDIA PROMOTIONS • TELEVISION ADVERTISING
Contact us: 981800 5435; 991114 1412

WE ARE HIRING !
Freshers
ONLINE AND OFFLINE POSITIONS
EDITORS · REPORTERS · SALES EXECUTIVES
WEB-DESIGNERS · WEB DEVELOPERS
Email your resume at info@aaamediagroup.in

# इस दिन अपनों को भेजें ये खास शुभकामना संदेश, योग के लिए करें प्रेरित

— **Vaishali Tyagi** (Team Delhi Today)

इस दौड़ती-भागती जिंदगी में आजकल लगभग हर दूसरा व्यक्ति किसी न किसी बीमारी से परेशान है। ऐसे में खुद को स्वस्थ रखने के लिए लोग नाजाने क्या कुछ नहीं करते हैं। वहीं, बेहद कम समय में योग ने लोगों के बीच अपनी अलग पहचान बनाई है। लोग खुद को स्वस्थ रखने के लिए योग का सहारा लेते हैं। 21 जून 2015 से हुई शुरुआत के बाद हर साल 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है। हर साल लोगों को योग के प्रति जागरूक किया जाता है, जिसके लिए कई स्तर पर अलग-अलग कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं। वहीं, कोरोना काल में तो योग का महत्व और भी ज्यादा बढ़ गया है। लोग खुद को फिट रखने के लिए योगासन करते हैं। क्या बच्चे और क्या बड़े लोग, हर कोई योग से जुड़ा हुआ है। ऐसे में इस योग डे आप अपनों को इस दिन की शुभकामनाएं देना न भूलें। तो चलिए आपको कुछ खास शुभकामाना संदेशों के बारे में बताते हैं, जिन्हें आप लोगों को भेज सकते हैं।

### अंतरर्राष्ट्रीय योग दिवस क्यों मनाया जाता है

योग जीवन के लिए उतने ही जरुरी है, जितना की एक BP के मरीज को उसकी टेबलेट. किसी बीमारी में पड़कर फिर उसके इलाज के लिए इधर उधर भागना और बहुत खर्चा करना, इससे बेहतर हैं आज से ही योग के लिए वक्त निकालना. ना इसमें कोई खर्चा होता हैं और न ही कोई नुकसान. योग के बस फायदे होते हैं, जिन्हें दुनिया के सभी लोगो ने माना है, इसलिए देश में अन्तराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जा रहा हैं. दुनिया में बढ़ती हुई बीमारियों को देखते हुए यह बहुत अच्छा निर्णय हैं जो विश्वस्तर पर लिया गया हैं. जरुरी नहीं हैं कि योग के लिए कई घंटो का वक्त निकाला जाए, 30 मिनिट भी आपके लिए फायदेमंद होंगे. योग केवल मोटे लोगो या बीमार लोगो के लिए ही जरुरी नहीं हैं. योग व्यक्ति का सर्वांगिक विकास करता हैं. शारीरिक विकास के साथ मनो विकास भी करता हैं.
महत्वपूर्ण योगासन के नाम (Yoga asanas with names and information Protocol)

**यहाँ पर हम आपको कुछ योगासन एवं उसे किस तरह से किया जाता है उसकी जानकारी देने जा रहे हैं, जोकि इसप्रकार है –**

**ताड़ासन**
इसमें सीधे खड़े होकर धीरे- धीरे अपना पूरा वजन पंजे पर डालते हैं और एड़ी को उपर उठाते हैं. इस स्थिती को दौहरता हैं और इसी स्थिती में कुछ देर खड़े रहते हैं इसे होल्ड करना कहते हैं.

**पादहस्तासन**
सीधे खड़े होकर आगे की तरफ झुकते हैं और घुटने मोड़े बिना अपने पैरो के अंगूठे छूते हैं. इसके बाद अपने सिर को जन्घो पर टच करने की कोशिश करते हैं.

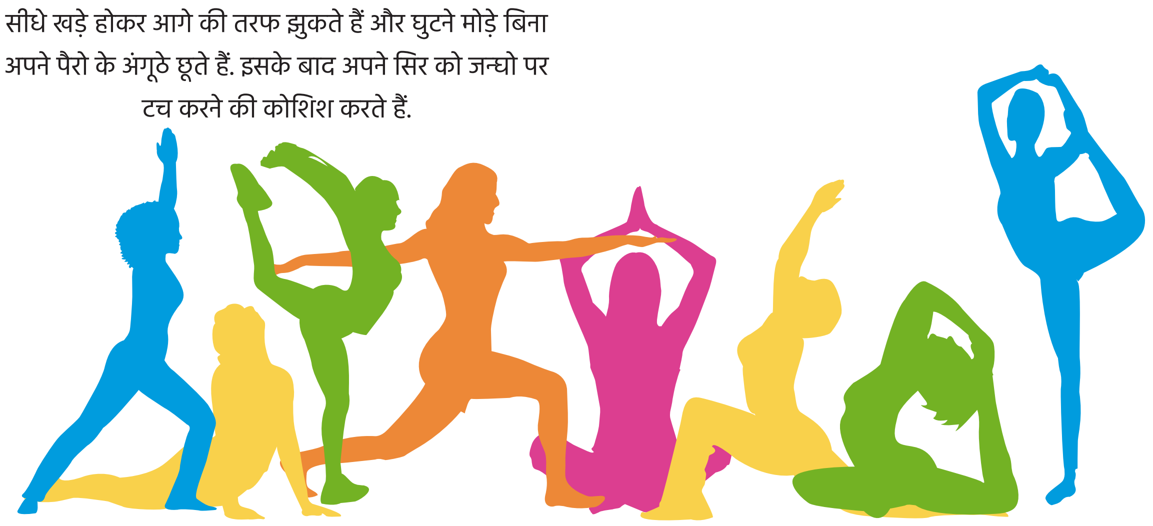
**शीर्षासन**
इसमें सिर के बल पर खड़ा हुआ जाता हैं.

**त्रिकोणासन**
इसमें सीधे खड़े होकर पैरो के मध्य कुछ जगह की जाती हैं. कमर से नीचे की तरफ झुकते हैं साथ ही बिना घुटने मोड़े सीधे हाथ से उलटे पैर के पंजे को एवम उलटे हाथ से सीधे पैर के पंजे को स्पर्श करते हैं.

**वज्रासन**
दोनों पैरो को मोड़ कर, रीढ़ की हड्डी को सीधा रख कर अपने हाथों को घुटनों पर रखते हैं.

**शलभासन**
इसमें पेट के बल लेता जाता हैं एवम हाथो और पैरो को सीधे हवा में खोल कर रखा जाता हैं.

**धनुरासन**
पेट के बल लेट जाइए. ठुड्डी ज़मीन पर रखें. पैरों को घुटनों से मोड़ें और दोनों हाथों से पैरों के टखने पकड़ें. यह धनुरासन की ये प्रारंभिक स्थिति है.



# रोम ओलिंपिक से पहले जीतीं 80 में से 77 रेस!

— **वैशाली त्यागी** (Team Delhi Today)

भारत के दिग्गज एथलीट मिल्खा सिंह (Milkha Singh) ने अपने करियर के दौरान कई बड़े रिकॉर्ड अपने नाम किया था. दुनिया भर में उनकी रफ्तार की चर्चा होती थी

मिल्खा सिंह (Milkha Singh) इस दुनिया से कूच कर गए. कोरोना वायरस से एक महीने लंबी लड़ाई के बाद चंडीगढ़ के पीजीआई अस्पताल में उनका निधन हो गया. कुछ दिन पहले ही उनकी पत्नी निर्मल कौर गुजर गईं थीं. वह भी कोरोना से जूझ रही थीं. मिल्खा सिंह का नाम भारत में किसी के लिए अनजाना नहीं है. हर पीढ़ी उन्हें जानती है, उनकी रफ्तार को जानती है उनकी कामयाबी को जानती है. हो भी क्यों न उन्होंने देश को उनपर गर्व करने के कई मौके दिए. ओलिंपिक खेलों में वह भले ही मेडल जीतने से चूक गए थे लेकिन एक ऐसा समय था जब दुनिया भर में ढंका बजता था. कॉमनवेल्थ और एशियन गेम्स में उन्होंने सभी दिग्गजों को मात देकर देश को गोल्ड मेडल दिलाया था. दुनिया में उनके वर्चस्व का आलम यह था कि कहा जाता है कि उन्होंने एक समय अपने करियर में केवल तीन ही रेस हारी थीं.

### खुद सुनाई थी रिकॉर्ड की कहानी

एक बार बीबीसी से बात करते हुए मिल्खा सिंह ने याद किया, 'रोम ओलिंपिक जाने से पहले मैंने दुनिया भर में कम से कम 80 दौड़ों में भाग लिया था. उसमें मैंने 77 दौड़ें जीतीं जिससे मेरा एक रिकॉर्ड बन गया था. सारी दुनिया ये उम्मीद लगा रही थी कि रोम ओलिंपिक में कोई अगर 400 मीटर की दौड़ जीतेगा तो वो भारत के मिल्खा सिंह होंगे. ये दौड़ ओलिंपिक के इतिहास में जाएगी जहाँ पहले चार एथलीटों ने ओलंपिक रिकॉर्ड तोड़ा और बाक़ी दो एथलीटों ने ओलिंपिक रिकॉर्ड बराबर किया. इतने लोगों का एक साथ रिकॉर्ड तोड़ना बहुत बड़ी बात थी.

### माखन सिंह से नेशनल गेम्स में हारे थे मिल्खा सिंह

1962 में कोलकाता में आयोजित नेशनल गेम्स में माखन सिंह ने मिल्खा को बुरी तरह हराया था. अपने छह साल के करियर में माखन ने 12 गोल्ड, एक सिल्वर और तीन ब्रॉन्ज मेडल जीते. मिल्खा सिंह ने एक इंटरव्यू में भी माना था, 'रेस पर अगर मुझे किसी से डर लगता था तो वह माखन सिंह थे. वह एक बेहतरीन धावक थे. 1962 के नेशनल गेम्स के बाद से आज तक मैंने वैसी 400 मीटर की रेस नहीं देखी. मैं माखन को पाकिस्तान के अब्दुल खालिक से भी ऊपर मानता हूं.'

### ओलिंपिक में भी नहीं मिली जीत

मिल्खा ने रोम ओलिंपिक में 400 मीटर की रेस में 45.6 सेकंड का समय निकाला था. वे एक सेकेंड के दसवें हिस्से से पिछड़कर चौथे स्थान पर रहे. इस टूर्नामेंट के दौरान वे मेडल जीतने के तगड़े दावेदार थे. लेकिन फाइनल में बदकिस्मती से मिल्खा मेडल से दूर रह गए. इसके बाद मिल्खा ने जकार्ता में 1962 के एशियाई खेलों में गोल्ड मेडल जीता

KRD International Sr. Sec. School
(Recognised & Affiliated to CBSE)
ADMISSIONS OPEN
APPLICATIONS INVITED FOR
Wanted Trained & experienced staff PGT, TGT, Maths, Science, English. Also one Special Educator
Main Dhansa Road, Opp. Air Force Station, Issapur, ND - 110073
Ph No: 9582955047, 9210660478

SMT. MISRI DEVI GYAN NIKETAN
तमसो मा ज्योतिर्गमय
ADMISSIONS OPEN
For New Session 2021-2022 - Nursery, KG, & Ist to IX
Smt. Misri Devi Gyan Niketan
(Sr. Secondary Recognised & Affiliated to CBSE)
Address: Goyla Road, Shyam Vihar, Najafgarh, ND-110043 | E-mail smdgn.academic@gmail.com
Required: Principal and PGTs & TGTs (All Subjects) PRTs, PET. Special Educators, Drawing Teachers
Ph: 9811322808, 7217769696 or 9811322817

Ph: 8447125042
9250231183
Wings
The Women Store
Deals in: Kurtis, Leggings, Sarees, Plazos, Handbags, Bedsheets, Jewellery etc.
2/3 HDFC Bank Wali Gali, Prem Nagar, Najafgarh, New Delhi - 110043

Daisy Dale Convent School
(Recognised)
A RIGHT STEP TOWARD'S BRIGHT FUTURE...
ADMISSION OPEN
SESSION - 2021-22
PRE-NURSERY to VIII
Limited Seats Available For E.W.S Students
183-B, A-Block, Shyam Vihar, Phase-1, Najafgarh
Ph. 9810919321, 9354418428

mothersvalleyschool@gmail.com
A UNIT OF DAISY DALE CONVENT SCHOOL
Mother's Valley School
(Recognised)
ADMISSION OPEN
SESSION 2021-22
PRE-NURSERY to VIIIth
GOYALA, DWARKA SECTOR-19 9810919321, 8131854446/47

दिव्य संजीवनी आरोग्य केंद्र
सभी बीमारियों का बिना साइड इफेक्ट के सफल नुस्खो द्वारा इलाज किया जाता है |
**बवासीर:-** बिना टिका व बिना ऑपरेशन के ठीक किया जाता है।
**पथरी: -** गुर्दे व अन्य प्रकार की पथरी बिना ऑपरेशन के निकाली जाती है ।
सिर दर्द, डिप्रेशन, सर्वाइकल, गर्दन व कंधो का दर्द, हाथों व पैरो में सुन्नपन, सियाटिका का दर्द, घुटनों का दर्द ऐडी व पंजों का दर्द, दमा, घबराहट, कब्ज, चर्म रोग (करात जनेउ) ब्लड प्रेशर (उच्च व निम्न) नसों में कोलेस्ट्रॉल का बढ़ना, शुगर(मधुमेह)
**पुरुष रोग:-** अंडकोष के रोग, नपुंसकता शुक्राणुओं की कमी |
**स्त्री रोग :** श्वेत प्रदर व अन्य गुप्त रोग ।
ब्लड प्रेशर व शुगर ( मधुमेह ) जाचने की सुविधा
RZ-11, एक्स ब्लॉक, सहीद राजेश गिलमार्ग, गुड़गाँव रोड
नजफगढ़, नई दिल्ली -110043 | MOBILE : 80766-39392

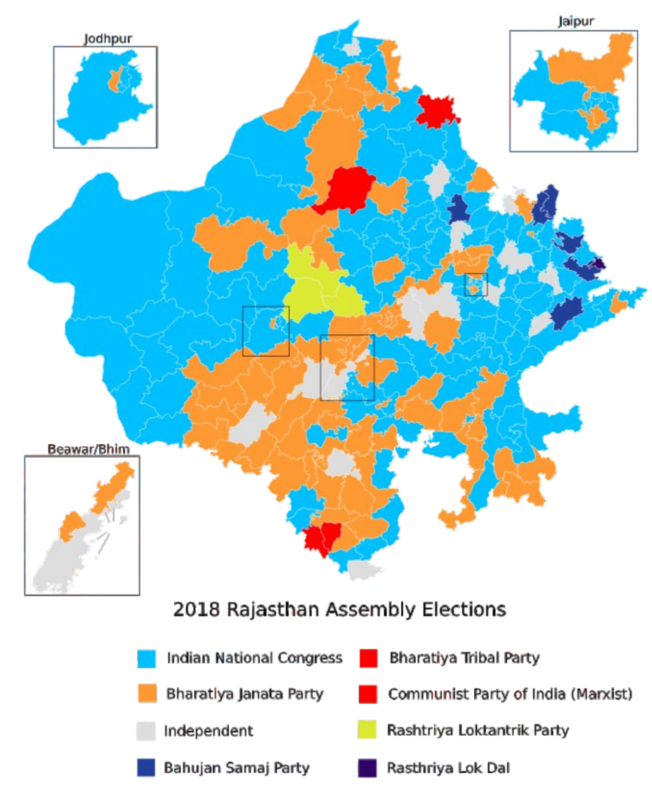
# अपने देश और देशवासिओं के लिए तत पर तैयार : युथ सिख दिल्ली

## गुरु महाराज के आसरे में हर प्रकार से और सभी धर्मों का मान रखते हुए सेवा करते रहेंगे : स्वर्ण जीत सिंह

इस आपदा की घरी में जब इंसानित्य मर गयी, सिख धरम में सेवा भावना की सीख ने मानवता तो बचाए युथ सिख दिल्ली के नौजवान जिसमे हर उम्र वर्ग के और पुरुष महिला दोनों साथ में सेवा करते पायेगये। यह सेवा में कोविद पेशेंट्स के लिए ऑक्सीजन , बेड, खाना, इंजेक्शन , ब्लड, एम्बुलेंस के वयवस्था करना जैसे सेवा हैं. इस ग्रुप में सभी धर्मो के लोग शामिल है सभी मिल कर ह्यूमैनिटी के सेवा दिलो भाव से करते हैं. युथ सिख दिल्ली 16 साल से विभिन प्रकार के सेवा करता आरहा है हम देख सख्ती है के चाही लंगर हो यह इमरजेंसी यह ग्रुप में सेवादारों की जितनी भी तारीफ की जाये वह काम होगी क्यूंकि सेवा के बाद हाथ जोड़ कर से सभी ऊपर वाले का शुक्रिया करते है और कहते है की हमने कुछ नहीं किया सब भगवन के मेहर है

16 साल का तजुर्बा युथ सिख दिल्ली के नोजवानो के सेवा करने के तरीके में झलकता है। इस ग्रुप का मूल भाव गुरबाणी में कही "Satgur Ki Sewa Safal Hai Je Ko Kare Chit Laye" पर आधारित है

# राजस्थान में बढ़ेगी रार: अब निर्दलीय भी मांग रहे सरकार में हिस्सा




### 23 को मीटिंग करेंगे 19 विधायक

राजस्थान कांग्रेस में सचिन पायलट और अशोक गहलोत खेमे के बीच छिड़ी तकरार अब सरकार पर भी भारी पड़ सकती है। अब बीएसपी से कांग्रेस में आए और कुछ निर्दलीय विधायकों ने भी सचिन पायलट कैंप के खिलाफ मोर्चा खोल लिया है। ये विधायक भी अशोक गहलोत सरकार के कैबिनेट विस्तार की मांग कर रहे हैं। ऐसे में सचिन पायलट खेमे के अलावा एक और गुट को संतुष्ट करने की चुनौती अशोक गहलोत सरकार पर आ गई है। निर्दलीय विधायकों और बीएसपी से आए नेताओं ने एक तरफ अशोक गहलोत सरकार के पक्ष में खड़े रहने की बात कही है तो वहीं कैबिनेट में हिस्सेदारी के साथ वे उसकी कीमत भी चाहते हैं।

सीएम अशोक गहलोत के करीबी कहे जाने वाले एक निर्दलीय विधायक ने कहा, 'हम सरकार के साथ खड़े हैं और साथ रहेंगे। अन्य निर्दलीय विधायकों और बीएसपी से कांग्रेस में आए 6 विधायकों से बातचीत के बाद हम एक प्रस्ताव पारित करेंगे और कांग्रेस पार्टी को उसकी ओर से किए गए वादों की याद दिलाएंगे।' सितंबर 2019 में बीएसपी से कांग्रेस में आने वाले 6 विधायक भी गहलोत सरकार पर लगातार दबाव बना रहे हैं। इन विधायकों का कहना है कि बीते साल जब कांग्रेस सरकार का अस्तित्व संकट में था, तब उन्होंने ही उसे सहारा दिया था।

### गहलोत पर दबाव बनाने में जुटे दोनों खेमे, किस ओर झुकेंगे?

अब अशोक गहलोत सरकार पर दबाव की रणनीति को आगे बढ़ाते हुए बीएसपी से आए 6 विधायकों और 13 निर्दलीय विधायकों ने 23 जून को मीटिंग का फैसला लिया है। इस बैठक में सभी 19 विधायक कैबिनेट हिस्सेदारी और राजनीतिक नियुक्तियों की मांग को लेकर बात करेंगे। इन 19 विधायकों ने यह कदम ऐसे वक्त में उठाने का फैसला लिया है, जब शनिवार को ही राजस्थान कांग्रेस के प्रभारी अजय माकन ने कहा था कि पार्टी लीडरशिप सचिन पायलट के संपर्क है। वह हमारी पार्टी के स्टार कैंपेनर रहे हैं और हमारे लिए बड़ी एसेट हैं। उनके इस बयान के बाद ही बीएसपी से आए विधायकों और निर्दलीय नेताओं ने दबाव बढ़ाने की रणनीति बनाना शुरू कर दिया है।

### सचिन पायलट कैंप और निर्दलीय विधायकों में होगी रस्साकशी

एक निर्दलीय विधायक ने कहा कि राजस्थान आए सेंट्रल लीडर्स ने कैबिनेट विस्तार में निर्दलीय विधायकों को एक महीने में जगह देने की बात कही थी, लेकिन अब करीब एक साल होने वाला है और कुछ भी नहीं हो सका है। यही नहीं विधायक ने साफ संकेत दिया कि आने वाले दिनों में उनके खेमे और पायलट कैंप के बीच कैबिनेट विस्तार को लेकर रस्साकशी हो सकती है। विधायक ने कहा कि अब सचिन पायलट खेमे से बातचीत को लेकर अजय माकन का बयान भ्रम पैदा करने वाला है।

For Advertising in DELHI TODAY please call Anil: 99904-28325


WHERE EXCELLENCE AND DISCIPLINE IS THE TRADITION

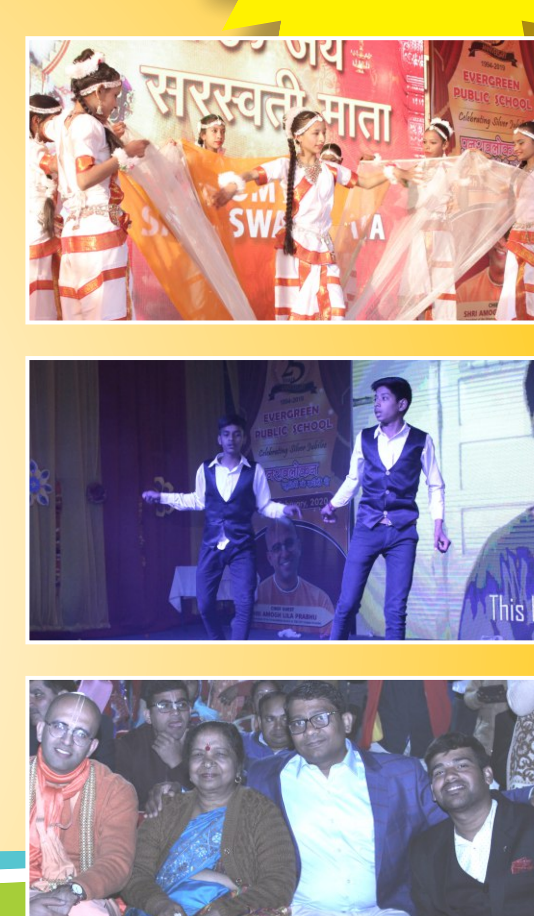
EVERGREEN SR. SEC. PUBLIC SCHOOL

Recognised & Affiliated to CBSE from Nursery to XII

(Science, Arts & Commerce Streams)

Adjacent to CRPF Campus Sainik Enclave Part-III, Jharoda Kalan, Just 3Km. away from Najafgarh and 8 Km. from Bahadurgarh

Admissions Open for Classes Nursery to XIth



Many selections medical and IIT every year

WHY WITH US ??? BECAUSE WE ARE UNIQUE IN THIS AREA

• Pollution Free Environment • Well Equipped Labs • CCTV Monitoring • Smart Class Rooms
• Well Disciplined • Well Maintained Sports Complex • Fee Concession for Economically Weaker Section
• Most affordable school in this area • *German language coming soon...*

Founder: Dr. Rajni Bala (HES)

Website: www.evergreenpublicschool.com
Ph: 9810511889, 9654113022, 9958330400